



Per ulteriori informazioni potete contattare
direttamente i laboratori **FARMACA Srl**
dal lunedì al venerdì
dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00
Tel.: **+39 014372206** - E-mail: info@farmacalab.it

Oppure Rivolgersi presso la

FARMACA LAB
Laboratori di Analisi
C.so Marengo N°49,
15067 – Novi Ligure (AL)
Tel./Fax. 014372206
E-mail: info@farmacalab.it



ANTIAGING PROFILE
Valutazione globale dello
stress ossidativo

L'Antiaging profile, è in grado di valutare in modo accurato il bilancio globale dello stress ossidativo attraverso una valutazione dell'equilibrio tra la produzione di radicali liberi e il potere antiossidante.

Viene utilizzato un test specifico denominato "d-ROMs Test" che consente di determinare, in un campione di plasma o siero, la concentrazione degli idroperossidi (ROOH), generati nelle cellule dall'attacco ossidativo dei ROS (specie reattive dell'ossigeno) su svariati substrati biochimici (glicidi, lipidi, aminoacidi, nucleotidi, proteine, ecc...).

Dal momento che la concentrazione degli idroperossidi viene espressa in "unità di concentrazione" (U-CARR), è stato dimostrato che campioni di 5.000 soggetti clinicamente sani, presentano valori di U-CARR compresi tra 250-300. Al contrario, valori superiori a 300 U-CARR indicano livelli progressivamente crescenti di stress ossidativo.

Il nostro organismo ha un sistema antiossidante costituito dall'insieme di svariate sostanze che hanno in comune la capacità di ossidare i radicali liberi:

- enzimi: superossido-dismutasi, glutatione perossidasi, catalasi.
- vitamine: ascorbato, carotenoidi, tocoferoli.
- macro e micro-elementi: flavonoidi, polifenoli.

La riduzione dell'efficienza del sistema di difesa antiossidante può essere causata dalla bassa assunzione, dal ridotto assorbimento e/o dalla ridotta biodisponibilità degli antiossidanti.

L'ANTIAGING PROFILE è un test consigliato a tutti, anche ai soggetti in condizioni di buona salute in quanto è indicato per fare un bilancio del proprio stato di invecchiamento e di salute, per monitorare l'evoluzione di svariate patologie (malattie cronico - degenerative, cardiovascolari, malattie della sfera riproduttiva, malattie infiammatorie croniche, invecchiamento cutaneo, casi di stress psicologico e neuro-vegetativo, ecc...).

Test
ANTIAGING PROFILE

FARMACA LAB

FARMACA LAB

È stato, inoltre, osservato che i risultati del d-ROM Test, non sono significativamente influenzati né dal sesso né dall'età anche se i neonati tendono ad avere valori sensibilmente più bassi mentre le donne gravide più alti.

COS'E' LO STRESS OSSIDATIVO?

Lo stress ossidativo è una delle cause dell'insorgenza di molti stati patologici e dell'invecchiamento precoce e influisce negativamente sul delicato meccanismo genetico che stabilisce la velocità con cui dovrebbe procedere il processo di invecchiamento cellulare.

I radicali liberi dell'ossigeno sono molecole altamente reattive con una potente azione ossidante, dannosa per l'intero organismo. L'ossigeno quindi che è indispensabile per la vita, diventa anche una fonte dannosa di radicali liberi. Circa il 95% dell'ossigeno che respiriamo viene utilizzato dalle cellule per produrre energia, mentre la parte restante produce i radicali liberi.

Dal momento che lo stress ossidativo provoca l'invecchiamento cellulare e dei tessuti, uno dei primi segnali più evidenti è l'invecchiamento della pelle con la comparsa di rughe e di macchie cutanee.

Il danno cellulare inizia a livello della membrana e può arrivare fino all'alterazione del DNA con conseguenti effetti mutageni. Una certa quota di radicali liberi è comunque

considerata fisiologica in quanto un organismo sano presenta uno stato di equilibrio tra la produzione di radicali liberi e la loro neutralizzazione. Se viene a mancare questo equilibrio fisiologico a favore delle specie reattive, si va incontro a un grave pericolo per l'integrità dell'organismo.

Questo squilibrio provoca un danno cellulare più o meno grave che, se non adeguatamente circoscritto, può trasformarsi in danno d'organo o sistemico portando al cosiddetto stress ossidativo.

La produzione di radicali liberi non può essere evitata perché rientra nella "normale" attività metabolica, ma è possibile controllarla conoscendo le cause che ne favoriscono la produzione.

Tra le cause possiamo elencare:

- Fattori chimici: droghe, fumo, alcol, farmaci (es. pillola anticoncezionale, antibiotici, antitumorali), sostanze inquinanti (es. ossido nitrico, monossido di carbonio, idrocarburi incombusti, nitrati, aldeidi, biossido di azoto).
- Fattori fisici: radiazioni ultraviolette e ionizzanti, campi elettromagnetici, radiofrequenze, microonde.
- Fattori biologici: malattie infettive, parassitosi, infiammazioni, vaccini.
- Fattori mentali: ansia, stress.
- Fattori nutrizionali: errata alimentazione, diete troppo ricche in proteine e grassi animali.

- L'accelerazione esagerata del metabolismo cellulare che può verificarsi dopo uno sforzo fisico intenso e protratto, senza adeguato allenamento.

- Alcuni stati patologici che si accompagnano ad un aumento della produzione di radicali liberi e ad una riduzione delle difese antiossidanti (diabete, M. di Alzheimer, artrite reumatoide, dislipidemie, ecc..).

Un eccesso di radicali liberi ed un cattivo potere antiossidante sono considerati importanti fattori di rischio di invecchiamento e morte cellulare.

Una eccessiva produzione di radicali liberi provoca l'ossidazione delle proteine, del DNA e dei grassi; a tal proposito è necessario porre attenzione in caso di intervento con acidi grassi (es. Omega-3), poiché in presenza di stress ossidativo possono risultare inefficaci o addirittura nocivi per la salute.

Lo stress ossidativo inoltre contribuisce alla riduzione della longevità, in quanto alcuni fattori come il sovrappeso, il consumo di un'eccessiva quantità di calorie ed un'attività fisica inadeguata, sono correlati con la produzione di radicali liberi.

In caso di stress ossidativo è quindi possibile andare incontro precocemente a diversi segnali e sintomi tipici dell'invecchiamento (comparsa precoce di capelli bianchi, comparsa di rughe e macchie della pelle, disturbi del sonno e della fertilità.